

Согласовано

*[Подпись]*

*[Подпись]*

Утверждено: ООО Виво Маркет

*[Подпись]*

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписи) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| I Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                |              |                  |         |             |                                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                           |
| Итого за прием пищи:           | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Ответственное лицо             | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                           |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

*[Handwritten signature]* 14.05.2025

*[Handwritten signature]*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]* Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда

2 Вариант

| 2 Вариант                                                                                              |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                           | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                             | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                   | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                           |
| Ответственное лицо  |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *[Handwritten signature]*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
  


Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.  


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

| 3 Вариант                        |  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  |
|----------------------------------|--|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|
|                                  |  |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |
|                                  |  |                                |              |                  |         |             |                                  |  |
| Полдник                          |  |                                |              |                  |         |             |                                  |  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ         |  |                                | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           |  |
| КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) |  |                                | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |  |
| Итого за прием пищи:             |  |                                | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                           |  |
| Ответственное лицо               |  |                                |              |                  |         |             |                                  |  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  


Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Г. Волгоград  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда

4 Вариант

| 4 Вариант                      |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                                        | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                                                                                     | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100                                                                                 | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200                                                                                 | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300                                                                                 | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                           |
| Ответственное лицо             |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

Утвержден: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

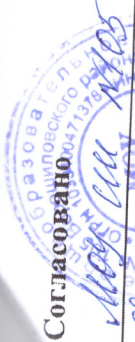
5 Вариант

| 5 вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                           |

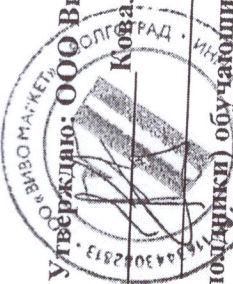
Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

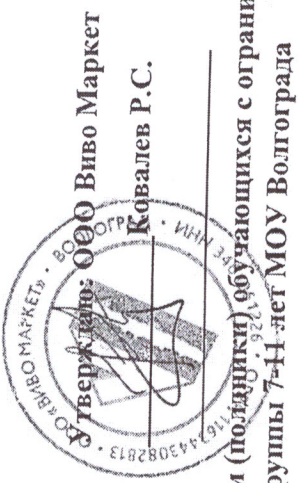


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подачи) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| 6 Вариант                       |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции                                                                        | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                 |                                                                                     | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |                                                                                     |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100                                                                                 | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200                                                                                 | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |
| Итого за прием пищи:            | 300                                                                                 | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                           |
| Ответственное лицо              |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  


Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.  


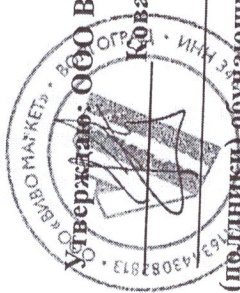
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

| 7 Вариант                                                                                              |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                        | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                      | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                   | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                           |
| Ответственное лицо  |              |                  |         |             |                                  |

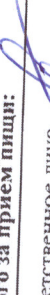
\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
10.08.2017 № 105  
[Подпись]



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| 8 Вариант                                                                                              |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                           | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА                                                                                        | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                   | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                           |
| Ответственное лицо  |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Ежедневное 12-ти дневное ме  
 Возможностями 3

Исполнитель: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

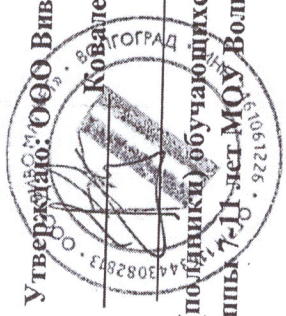
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (по lunch) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| 9 Вариант                     |              |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПОЛДНИК                       |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ             | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:          | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                           |
| Ответственное лицо            |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп людей с...

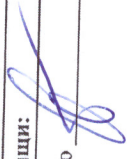
Согласовано  
  


Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.  


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

| 10 Вариант                                                                                             |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                                                                               | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                      | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                   | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                           |
| Ответственное лицо  |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы, порции, калорийности порции.

Согласовано  
  
 11.05.2019  
 Д.А.Иванова

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»  
 Ковалев Р.С.  


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 Вариант

| 11 Вариант                     |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
МБОУ СОШ №105  
Директор МБОУ СОШ №105

Ковалев Р.С.

---

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |         |             |                                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                           |

1:

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.